



## Меню

21 ноября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша молочная ячневая вязкая	150,00	191
	Кофейный напиток с молоком	180,00	116
	Батон "умница"	30,00	70
	Сливочное масло на бутерброд	5,00	33
Второй завтрак	Фрукты свежие (бананы)	95,00	98
Обед	Салат из капусты белокочанной и огурцов	40,00	42
	Суп картофельный с рыбой	180,00	128
	Рыба тушеная в томате с овощами	60,00	112
	Рис отварной	120,00	172
	Компот из изюма	180,00	104
	Хлеб ржаной	30,00	53
Уплот. Полдник	Пудинг из творога с яблоками	120,00	250
	Напиток из шиповника	150,00	58
	Кондитерское изделие (вафли)	20,00	71